

Programme des cours 2018-2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
9h		9h		9h		9h		9h		9h		9h	
10h		10h		10h		10h		10h		10h	Classique Niveau 1	Pilates	10h
11h		11h		11h		11h		11h		11h	Classique Niveau 2	Body Sculpt	11h
12h	Body Tonic	12h	Body Tonic	12h	Qi Gong *	12h	Body Tonic	12h		12h	Classique Niveau 3	Body Language (réservé au Crew)	12h
13h	Stretching	13h		13h		13h		13h		13h	Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2	13h
14h		14h		14h	Classique Niveau 4	Funky Jazz 1		14h		14h	Classique Niveau 5 à 14h15	Jazz	14h
15h		15h		15h	Classique Niveau 3	Funky Jazz 2		15h		15h			15h
16h	Classique Niveau 3	16h		16h	Classique Niveau 5	[16h15] Hip Hop Urban		16h		16h			16h
17h		17h	Classique Niveau 1	Hip Hop Niveau 1	[17h15] Hip Hop Commercial	[17h15] Classique Niveau 6	17h	Classique Niveau 2	Afro / Ragga	17h			17h
18h		18h	Body Tonic	Classique Pointes (1h30)	Yoga *		18h		Classique Avancé (1h30)	18h	Classique Niveau 5	Hip Hop Niveau 3	18h
19h	Yoga * (1h15)	Modern Jazz Adultes	19h	Danse Orientale *	Salsa Footwork *		19h	Méditation *		19h	Fusion	Classique Niveau 6	19h
20h	Salsa *	Zumba	20h	Tango *	Body Movement *	20h	Yoga * (1h15)	Danse Orientale *		20h	Tango *		20h
21h			21h			21h		Salsa NY *		21h			21h
22h			22h			22h				22h			22h

* Les renseignements (tarifs...) et les inscriptions sont à demander / à faire directement auprès du professeur concerné.

Liste des professeurs

Afro / Ragga	Nadine
Body Language	Oriane & Sophie
Body Sculpt	Cédric
Body Tonic	Cinzia
Body Tonic	Francesca
Classique	Fabienne
Contemporain	Sarah
Funky Jazz	Sophie

Fusion	Sarah
Groove Class	Aurélien + DJ Salim
Hip Hop	Juliette
Hip Hop	Oriane
Hip Hop Urban	Ryan
Hip Hop Commercial	Ryan
Jazz	Axelle

Méditation *	Ivan
Modern	Fabienne
Modern Jazz	Sophie
Pilates	Francesca
Stretching	Cinzia
Zumba	Lauranne

Body Movement *	Maria
Callanetics *	Stephanie
Danse Orientale *	Eve
Salsa Footwork *	Maria
Movin' Crew *	Sophie, Oriane

Qi Gong *	Maud
Salsa *	Gilles
Salsa NY *	Maria
Tango *	Isabelle
Tango *	Roxina
Yoga *	Laïa
Zumba *	Kathleen

Salle non disponible

Salle disponible