

Programme des cours 2019-2020

A titre indicatif. Est susceptible d'être encore modifié durant le mois de juin.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
9h		9h		9h		9h		9h		9h		9h	
10h		10h		10h		10h		10h		10h	Classique Niveau 1	Pilates	10h
11h		11h		11h		11h		11h		11h	Classique Niveau 2	Body Sculpt	11h
12h		12h	Body Tonic	12h	Qi Gong *	12h	Body Tonic	12h		12h	Classique Niveau 3	Girly	12h
13h		13h		13h		13h		13h		13h	Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2	13h
14h		14h		14h	Classique Niveau 4	Funky Jazz 1		14h		14h	Classique Niveau 5 à 14h15	Body Language (réservé au Crew)	14h
15h		15h		15h	Classique Niveau 3	Funky Jazz 2		15h		15h	Freestyle		15h
16h	Classique Niveau 3			16h		Classique Niveau 5		16h		16h	New Style		16h
17h		Hip Hop Niveau 1	Classique Niveau 1	17h	Hip Hop Urban	Classique Niveau 6	Contemporain	17h	Classique Niveau 4	Jazz			17h
18h		Modern Jazz Adultes	Classique Pointes (1h30)	18h	Yoga *	Danse Orientale	Fusion	18h	Classique Niveau 5	Hip Hop Niveau 3			18h
19h	Yoga * (1h15)	Modern Jazz Adultes	Salsa Footwork *	19h	Yoga *	Danse Orientale	Modern Adultes	19h	Zumba Music from 80'	Classique Niveau 6			19h
20h	Salsa *	Zumba	Body Movement *	20h	Yoga * (1h15)	Salsa NY *	Classique Moyens/Avancés	20h	Tango *				20h
21h				21h				21h					21h
22h				22h				22h					22h

* Les renseignements (tarifs...) et les inscriptions sont à demander / à faire directement auprès du professeur concerné.

Liste des professeurs

Afro / Ragga	Nadine
Body Language	Oriane & Sophie
Body Sculpt	Cédric
Body Tonic	Cinzia
Body Tonic	Francesca
Classique	Fabienne
Contemporain	Sarah

Freestyle	Max
Funky Jazz	Sophie
Fusion	Sarah
Groove Class	Aurélien + DJ Salim
Hip Hop	Juliette
Hip Hop	Oriane
Hip Hop Urban	Ryan
Hip Hop Commercial	Ryan

Jazz	Marino
Girly	Marino
Modern	Fabienne
Modern Jazz	Sophie
New Style	Max
Pilates	Francesca
Stretching	Cinzia
Zumba	Lauranne
Zumba Music 80's	Salim

Body Movement *	Maria
Callanetics *	Stephanie
Danse Orientale *	Eve
Salsa Footwork *	Maria
Movin' Crew *	Sophie, Oriane

Qi Gong *	Maud
Salsa *	Gilles
Salsa NY *	Maria
Tango *	Isabelle
Tango *	Roxina
Yoga *	Laïa
Zumba *	Kathleen

Salle non disponible

Salle disponible