

Programme des cours 2019-2020

Cet horaire est à titre indicatif, il est susceptible de changer durant l'année.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
9h													
10h										Classique Niveau 1	Pilates		
11h										Classique Niveau 2	Body Sculpt		
12h	Body Tonic		Body Tonic							Classique Niveau 3	Girly		
13h				Qi Gong *					Body Tonic	Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2		
14h						Classique Niveau 4	Funky Jazz 1			Classique Niveau 5 à 14h15	Body Language * (réservé au Crew)		
15h						Classique Niveau 3	Funky Jazz 2				Free Style		
16h	Classique Niveau 3					Hip Hop Expérimental	Classique Niveau 5				New Style		
17h		Hip Hop Niveau 1		Classique Niveau 1		Hip Hop Urban	Classique Niveau 6	Classique Niveau 2		Classique Niveau 4	Jazz		
18h		Modern Jazz Adultes		Classique Pointes (1h30)		Yoga *	Danse Orientale	Afro / Ragga		Classique Niveau 5	Hip Hop Niveau 3		Movin' Training *
19h	Yoga * (1h15)	Modern Adultes		Tango *	Salsa Footwork *		Danse Orientale	Salsa *	Modern Adultes	Zumba Flashback	Classique Niveau 6		
20h	Salsa *	Zumba		Eutonie et Mouvement * (1h15)	Body Movement *	Yoga * (1h15)	Salsa NY *		Classique Moyens/Avancés	Tango *	Movin' Crew *		
21h													
22h													

* Les renseignements (tarifs...) et les inscriptions sont à demander / à faire directement auprès du professeur concerné.

Indication des âges. Ceux-ci peuvent être adaptés par rapport au niveau de l'élève !

Class 1 = 4-6 ans
 Class 2 = 6-8 ans
 Class 3 = 8-10 ans
 Class 4 = 10-12 ans
 Class 5 = 12-14 ans
 Class 6 = 14 ans et +
 Class pointes = 16 ans et +
 Class avancés = 16 ans et +

Hip Hop 1 = 7-11 ans
 Hip Hop 2 = 12-16 ans
 Hip Hop 3 = 14 ans et +
 Hip Hop Expérimental = 14 ans et +
 Hip Hop Urban = 14 ans et +
 Funky Jazz 1 = 6-10 ans
 Funky Jazz 2 = 10 ans et +
 Jazz = 12 ans et +

Modern Jazz = 14 ans et +
 Modern = 14 ans et +
 Contemporain = 12 ans et +
 Fusion = 12 ans et +
 Ragga = 12 ans et +
 Zumba = 12 ans et +
 Free Style = 12 ans et +
 New Style = 10 ans et +

Body Language = 12 ans et +
 Body Tonic = 16 ans et +
 Pilates = 16 ans et +
 Body Sculpt = 14 ans et +
 Girly = 12 ans et +
 Movin' = 12 ans et +