

Programme des cours 2019-2020

Cet horaire est à titre indicatif, il est susceptible de changer durant l'année.

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
9h														
10h											Classique Niveau 1	Pilates / Dynamic stretch		
11h											Classique Niveau 2	Body Sculpt		
12h		Body Tonic		Body Tonic	Qi Gong *			Body Tonic			Classique Niveau 3	Girly		
13h											Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2		
14h					Classique Niveau 4	Funky Jazz 1					Classique Niveau 5 à 14h15	Body Language * (réservé au Crew)		
15h					Classique Niveau 3	Funky Jazz 2						Free Style		
16h	Classique Niveau 3				Hip Hop Experimental	Classique Niveau 5		Contemporain	Classique Niveau 4	Jazz				
17h		Hip Hop Niveau 1	Classique Niveau 1		Hip Hop Urban	Classique Niveau 6		Fusion	Classique Niveau 5	Hip Hop Niveau 3				
18h		Modern Jazz Adultes	Classique Pointes (1h30)		Yoga *	Danse Orientale		Modern Adultes	Afro / Ragga	Zumba Flashback	Classique Niveau 6			
19h	Yoga * (1h15)	Modern Adultes	Tango *	Salsa Footwork *		Danse Orientale		Classique Moyens/Avancés	Salsa *	Tango *	Movin' Training & Crew*			
20h	Salsa *	Zumba	Eutonie et Mouvement * (1h15)	Body Movement *	Yoga * (1h15)	Salsa NY *								
21h														
22h														

* Les renseignements (tarifs...) et les inscriptions sont à demander / à faire directement auprès du professeur concerné.

Indication des âges. Ceux-ci peuvent être adaptés par rapport au niveau de l'élève !

Class 1 = 4-6 ans
 Class 2 = 6-8 ans
 Class 3 = 8-10 ans
 Class 4 = 10-12 ans
 Class 5 = 12-14 ans
 Class 6 = 14 ans et +
 Class pointes = 16 ans et +
 Class avancés = 16 ans et +

Hip Hop 1 = 7-11 ans
 Hip Hop 2 = 12-16 ans
 Hip Hop 3 = 14 ans et +
 Hip Hop Expérimental = 14 ans et +
 Hip Hop Urban = 14 ans et +
 Funky Jazz 1 = 6-10 ans
 Funky Jazz 2 = 10 ans et +
 Jazz = 12 ans et +

Modern Jazz = 14 ans et +
 Modern = 14 ans et +
 Contemporain = 12 ans et +
 Fusion = 12 ans et +
 Ragga = 12 ans et +
 Zumba = 12 ans et +
 Free Style = 12 ans et +

Body Language = 12 ans et +
 Body Tonic = 16 ans et +
 Pilates = 16 ans et +
 Body Sculpt = 14 ans et +
 Girly = 12 ans et +
 Movin' = 12 ans et +