

Programme des cours 2020-2021

Cet horaire est à titre indicatif, il est susceptible de changer durant l'année.

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
9h														
10h											Classique Niveau 1	Pilates / Dynamic stretch		
11h											Classique Niveau 2	Body Sculpt		
12h			Cym Hypopressive	Body Tonic							Classique Niveau 3	Jazz Niveau 1		
13h					Qi Gong **						Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2		
14h											Classique Niveau 5 à 14h15	Girly		
15h												Jazz Niveau 2		
16h												Body Language ** (sur inscription)		
17h	Classique Niveau 3	Hip Hop Initiation	Classique Niveau 1	Free Style	Hip Hop Experimental	Classique Niveau 5		Contemporain		Classique Niveau 4	Contempo/Jazz Débutant			
18h		Hip Hop Niveau 1	Hip Hop Adultes	Classique Pointes (1h30)	Hip Hop Urban	Classique Niveau 6		Fusion		Classique Niveau 5	Hip Hop Niveau 3			
19h	Yoga ** (1h15)	Modern Jazz Adultes		Salsa Footwork **	Yoga **			Modern Adultes			Classique Niveau 6			
20h	Salsa **	Modern Adultes	Danse Cubaine **	Body Movement **				Salsa **	Classique Moyens/Avancés	Tango **	Movin' Crew **			
21h		Zumba												
22h														

** Ces cours sont indépendants de l'école de danse. Les renseignements (tarifs, types de cours, niveaux,...) ainsi que les inscriptions sont à demander / à faire directement auprès du professeur concerné. Vous retrouverez la liste des professeurs sur le site à la rubrique "Informations > Professeurs".

Indication des âges. Ceux-ci peuvent être adaptés par rapport au niveau de l'élève !

Class 1 = 4-6 ans
 Class 2 = 6-8 ans
 Class 3 = 8-10 ans
 Class 4 = 10-12 ans
 Class 5 = 12-14 ans
 Class 6 = 14 ans et +
 Class pointes = 16 ans et +
 Class avancés = 16 ans et +

Hip Hop Initiation = 6-10 ans
 Hip Hop 1 = 8-12 ans
 Hip Hop 2 = 10-14 ans
 Hip Hop 3 = 14 ans et +
 Hip Hop Expérimental = 12 ans et +
 Hip Hop Urban = 14 ans et +
 Free Style = 12 ans et +
 Funky Jazz 1 = 6-10 ans
 Funky Jazz 2 = 10 ans et +

Jazz 1 = 7-12 ans
 Jazz 2 = 12 ans et +
 Modern Jazz = 14 ans et +
 Modern = 14 ans et +
 Contempo/Jazz = 8-14 ans
 Contemporain = 12 ans et +
 Fusion = 12 ans et +
 Ragga = 12 ans et +
 Zumba = 12 ans et +

Body Language = 12 ans et +
 Body Tonic = 16 ans et +
 Pilates = 16 ans et +
 Body Sculpt = 14 ans et +
 Girly = 12 ans et +
 Movin' = 12 ans et +