

Programme des cours 2020-2021

Cet horaire est à titre indicatif, il est susceptible de changer durant l'année.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
9h		9h		9h		9h		9h		9h		9h	
10h		10h		10h		10h		10h		10h	Classique Niveau 1	Pilates / Dynamic stretch	10h
11h		11h		11h		11h		11h		11h	Classique Niveau 2	Body Sculpt	11h
12h		12h	Gym Hypopressive 12h00 - 12h45 Body Tonic 12h45 - 13h45	12h	Qi Gong **	12h	Body Tonic Open level	12h		12h	Classique Niveau 3	Jazz Niveau 1	12h
13h		13h		13h		13h		13h		13h	Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2	13h
14h		14h		14h	Classique Niveau 4 Funky Jazz Niveau 1	14h		14h		14h	Classique Niveau 5 à 14h15	Girly Open level	14h
15h		15h		15h	Classique Niveau 3 Funky Jazz Niveau 2	15h		15h		15h	Jazz Niveau 2		15h
16h		16h		16h	Hip Hop Experim Open level	16h	Classique Niveau 5	16h	Contemporain	16h	Classique Niveau 4	Contempo/Jazz Débutant	16h
17h	Classique Niveau 3 Hip Hop Niveau 1	17h	Classique Niveau 1 Free Style Open level	17h	Hip Hop Choréo Open level	17h	Classique Niveau 2 Afro / Ragga Open level	17h	Classique Niveau 4 Moyen / Avancé	17h	Classique Niveau 5	Hip Hop Niveau 3	17h
18h	Modern Jazz Open level	18h	Hip Hop Adultes Classique Pointes (1h30)	18h	Yoga ** 18h40 - 20h10	18h	Open level	18h	Modern	18h			18h
19h	Yoga ** 19h - 20h15 Laila	19h	Salsa Footwork ** Maria	19h	Capoeira ** Laila Geoffrey	19h	Salsa ** Beginner 0 Gilles & Ekatarina	19h	Classique Niveau 6	19h			19h
20h	Salsa ** Intermédiaire Gilles & Ekatarina	20h	Danse Cubaine ** Stella Body Movement ** Maria	20h	Contorsion ** 20h15 - 22h15 Gabrielle	20h	Salsa ** Open level - Practica Gilles & Ekatarina	20h	Tango ** Isabelle	20h	Body Language * (réservé Crew)		20h
21h		21h		21h		21h		21h		21h			21h
22h		22h		22h		22h		22h		22h			22h

** Ces cours sont indépendants de l'école de danse. Renseignements et inscriptions = directement auprès du professeur concerné - voir rubrique "Informations -> Professeurs -> Professeurs des cours avec "

Indication des âges. Ceux-ci peuvent être adaptés par rapport au niveau de l'élève !

Classique 1 = 4-6 ans	Body Language = 12 ans et +	Girly = 12 ans et +	Jazz 1 = (débutants) 12 ans et +
Classique 2 = 6-8 ans	Body Sculpt = 14 ans et +	Gym Hypopressive = 16 ans et +	Jazz 2 = (moyens) 12 ans et +
Classique 3 = 8-10 ans	Body Tonic = 16 ans et +	Hip Hop Initiation = 6-10 ans	Modern = 14 ans et +
Classique 4 = 10-12 ans	Contemporain = 8-14 ans	Hip Hop 1 = 8-12 ans	Modern Jazz = 14 ans et +
Classique 5 = 12-14 ans	Contemporain = 12 ans et +	Hip Hop 2 = 10-14 ans	Movim' = 12 ans et +
Classique 6 = 14 ans et +	Free Style = 12 ans et +	Hip Hop 3 = 14 ans et +	Pilates = 16 ans et +
Classique pointes = 16 ans et +	Funky Jazz 1 = 6-10 ans	Hip Hop Expérimental = 12 ans et +	Ragga = 12 ans et +
Classique avancée = 16 ans et +	Funky Jazz 2 = 10 ans et +	Hip Hop Choréo = 14 ans et +	Zumba = 12 ans et +
	Fusion = 12 ans et +		

Tous niveaux - Open level =

Body Sculpt	Hip Hop Expérimental
Body Tonic	Hip Hop Choréo
Free Style	Modern
Fusion	Modern Jazz
Girly	Pilates
Gym Hypopressive	Ragga
	Zumba