

Programme des cours 2021-2022

Cet horaire est à titre indicatif, il est susceptible de changer durant l'année.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	
9h		9h		9h		9h		9h		9h		9h		
10h		10h		10h		10h		10h		10h	Classique Niveau 1	Pilates / Dynamic stretch	10h	
11h		11h		11h		11h		11h		11h	Classique Niveau 2	Body Sculpt	11h	
12h		12h	Gym Hypopressive 12h00 - 12h45	12h		12h		12h	Body Tonic	12h	Classique Niveau 3	Girly Niveau 1	12h	
13h	Qi Gong ** Pilates Props ** Orsolye	13h	Body Tonic 12h45 - 13h45	13h		13h		13h	Yoga ** Orsolye	13h	Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2	13h	
14h		14h		14h	Classique Niveau 4 Funky Jazz Niveau 1	14h		14h		14h	Classique Niveau 5 à 14h15	Jazz Niveau 2	14h	Workshops sur inscription
15h		15h		15h	Classique Niveau 3 Funky Jazz Niveau 2	15h		15h		15h	Free Style 15h15 - 16h15	Girly Niveau 2	15h	Open level "
16h		16h		16h	Hip Hop Experim. Classique Niveau 5	16h		16h		16h		Contempo/Jazz Intermédiaire	16h	Movin' Crew * Training Group * (réservé Crew & TG) 16h - 18h-18h20
17h	Classique Niveau 3 Hip Hop Niveau 1	17h	Classique Niveau 1 Jazz Niveau 1	17h	Ragga/Girly Classique Niveau 6	17h	Classique Niveau 2 Contemporain	17h	Classique Niveau 4 Contempo/Jazz Débutant	17h			17h	
18h	Dancehall Niveau 2 Modern Jazz	18h	Hip Hop Niveau 1 Classique Pointes (1h30) Step	18h	Capoeira ** Geoffrey Salsa ** Pilates Props **	18h	Afro / Ragga Niveau 2 Modern	18h	Classique Niveau 5 Hip Hop Niveau 3 Classique Niveau 6	18h			18h	
19h	Yoga ** 19h15 - 20h15 Stéphanie	19h	Hip Hop Clip vidéo Danse Cubaine ** Stella	19h	Practica Gilles	19h	Salsa ** Beginner 0 Gilles Salsa ** Beginner +	19h	Tango ** Isabelle	19h	Body Language * (réservé Crew)	19h		
20h	Danse Cubaine ** Stella	20h	Hip Hop Adultes	20h		20h		20h		20h	Contemporain Floorwork	20h		
21h		21h		21h		21h		21h		21h		21h		
22h		22h		22h		22h		22h		22h		22h		

** Ces cours sont indépendants de l'école de danse. Renseignements et inscriptions = directement auprès du professeur concerné : voir rubrique "Informations -> Professeurs -> Professeurs des cours avec *

Indication des âges

Ceux-ci peuvent être adaptés par rapport au niveau de l'élève !

CLASSIQUE	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Classique 1	x								x					x
Classique 2		x									x		x	
Classique 3			x					x		x				x
Classique 4				x						x		x	x	
Classique 5					x					x		x	x	
Classique 6						x	x			x		x	x	
Classique pointes						x	x		x					
Classique moyens/avancés						x	x				x			
HIP HOP	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Freestyle					x	x	x							x
Hip Hop 1			x	x	x			x						
Hip Hop 2					x	x		x						
Hip Hop 2					x	x								x
Hip Hop 3						x	x					x		
Hip Hop Expérimental					x	x	x			x				
Hip Hop Clip vidéo				x	x	x	x		x					
Hip Hop Adultes							x		x					
Hip Hop Choréo							x			x				
MODERN	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Dancehall			x	x	x	x		x						
Ragga/Girly			x	x	x	x				x				
Funky Jazz 1		x	x	x						x				
Funky Jazz 2				x	x					x				
Modern Jazz							x	x						
Modern							x	x			x			
CONTEMPORAIN / JAZZ	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Contempo/Jazz		x	x	x	x	x						x		
Contempo/Jazz					x	x	x							x
Contemporain						x	x				x			
Contemporain Footwork					x	x	x							
Jazz					x	x	x							x
AUTRES STYLES	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Body Language							x					x		
Body Sculpt						x	x					x		
Body Shape							x					x		
Body Tonic							x		x		x			
Fusion						x	x				x			
Girly 1 et 2					x	x	x							x
Gym Hypopressive							x		x					
Movin' Crew							x							x
Pilates/Dynamique Stretch						x	x						x	
Ragga						x	x				x			
Step					x	x	x		x					
Zumba							x	x						