

Programme des cours 2021-2022

Cet horaire est à titre indicatif, il est susceptible de changer durant l'année.

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
9h														
10h											Classique Niveau 1	Pilates / Dynamic stretch		
11h											Classique Niveau 2	Body Sculpt		
12h			Gym Hypopressive 12h00 - 12h45	Body Tonic 12h45 - 13h45				Body Tonic		Yoga **	Body Shape	Classique Niveau 3	Girly Niveau 1	
13h	Qi Gong **	Pilates Props ** Orsolye							Orsolye			Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2	
14h					Classique Niveau 4	Funky Jazz Niveau 1						Classique Niveau 5 à 14h15	Jazz Niveau 2	Workshops sur inscription
15h					Classique Niveau 3	Funky Jazz Niveau 2						Free Style 15h15 - 16h15	Girly Niveau 2	Open level "
16h					Hip Hop Experim.	Classique Niveau 5							Contempo/Jazz Intermédiaire	Movin' Crew * Training Group * (réservé Crew & TG) 16h - 18h-18h20
17h	Classique Niveau 3	Hip Hop Niveau 1	Classique Niveau 1	Jazz Niveau 1	Ragga/Girly	Classique Niveau 6	Classique Niveau 2	Fusion	Classique Niveau 4	Contempo/Jazz Débutant				
18h	Dancehall	Hip Hop Niveau 2			Capoeira **	Hip Hop Choréo		Modern	Classique Niveau 5	Hip Hop Niveau 3				
19h		Modern Jazz	Hip Hop Clip vidéo	Classique Pointes (1h30)	Geoffrey					Classique Niveau 6				
20h		Modern	Danse Cubaine ** Juan Carlos	Zumba	Salsa **	Step	Salsa ** Beginner 0 Gilles	Classique Moyen / Avancé Ados/adultes	Tango **	Body Language * (réservé Crew)				
21h					Practica Gilles	Danse Indienne **	Salsa ** Beginner +		Isabelle "	Contemporain Floorwork				
22h														

** Ces cours sont indépendants de l'école de danse. Renseignements et inscriptions = directement auprès du professeur concerné : voir rubrique "Informations -> Professeurs -> Professeurs des cours avec *

Indication des âges

Ceux-ci peuvent être adaptés par rapport au niveau de l'élève !

CLASSIQUE	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Classique 1	x								x					x
Classique 2		x									x			x
Classique 3			x					x		x				x
Classique 4				x						x		x		x
Classique 5					x					x		x		x
Classique 6						x	x			x		x		x
Classique pointes						x	x		x					
Classique moyens/avancés						x	x				x			
HIP HOP	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Freestyle					x	x	x							x
Hip Hop 1			x	x	x			x						
Hip Hop 2					x	x		x						
Hip Hop 2					x	x								x
Hip Hop 3						x	x					x		
Hip Hop Expérimental					x	x	x			x				
Hip Hop Clip vidéo				x	x	x	x		x					
Hip Hop Adultes							x		x					
Hip Hop Choréo							x			x				
MODERN	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Dancehall			x	x	x	x		x						
Ragga/Girly			x	x	x	x				x				
Funky Jazz 1		x	x	x						x				
Funky Jazz 2				x	x					x				
Modern Jazz							x	x						
Modern							x	x			x			
CONTEMPORAIN / JAZZ	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Contempo/Jazz		x	x	x	x	x						x		
Contempo/Jazz					x	x	x							x
Contemporain						x	x				x			
Contemporain Footwork					x	x	x							
Jazz					x	x	x							x
AUTRES STYLES	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Body Language							x					x		
Body Sculpt						x	x					x		
Body Shape							x					x		
Body Tonic							x		x		x			
Fusion						x	x				x			
Girly 1 et 2					x	x	x							x
Gym Hypopressive							x		x					
Movin' Crew							x							x
Pilates/Dynamique Stretch						x	x							x
Ragga						x	x				x			
Step					x	x	x		x					
Zumba							x	x						