

# Programme des cours 2022-2023

Cet horaire est à titre indicatif, il est susceptible de changer durant l'année.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
8h		8h		8h	Pilates Open Level	8h		8h		8h		8h	
9h		9h		9h		9h		9h		9h		9h	
10h		10h		10h		10h		10h		10h	Classique Niveau 1	Dynamic Stretch Open Level	10h
11h		11h	Red Force** Auto défense Costel	11h		11h		11h		11h	Classique Niveau 2	Body Sculpt Open Level	11h
12h		12h		12h		12h		12h		12h	Classique Niveau 3 : 12h15	Hip Hop 2	12h
13h		13h	Body Tonic Open Level	13h		13h		13h	Body Tonic/Pilates Open Level	13h	Classique Niveau 4 : 13h15	Intermédiaire Ragga	13h
14h		14h		14h	Classique Niveau 2	Funky Jazz Niveau 1	14h			14h	Interm/Avancé	Girly	14h
15h		15h		15h	Classique Niveau 3	Funky Jazz Niveau 2	15h			15h	Classique Niveau 5	Interm/Avancé	15h
16h		16h		16h		Classique Niveau 4	16h			16h	Jazz Open Level	Classique Niveau 6	16h
17h	Classique Niveau 1	Hip Hop 1 Débutant Kids		17h		Classique Niveau 5	17h		Contemporain Open Level	17h	Classique Niveau 4	Débutant Kids	17h
18h		Hip Hop 2 Déb/Moy Kids	Funct. Pilates Open Level	18h		Classique Niveau 6	18h		Fusion Open Level	18h	Classique Niveau 5	Hip Hop 3 Interm/Avancé	18h
19h		Modern Jazz Ados / Ad. Open Level	Hip Hop All Styles Intermédiaire	19h		Hip Hop Street Open Level	19h			19h	Dancehall Open Level	Classique Niveau 6	19h
20h		Modern Ados / Ad. Open Level	Zumba	20h	Salsa ** Practica Gilles	Hip Hop Adultes Open Level	20h	Salsa ** Beginner 0 Gilles Salsa ** Beginner +		20h	Tango ** Isabelle "	Cont. Floorwork Open Level	20h
21h			Breakdance Open Level	21h			21h			21h			21h
22h				22h			22h			22h			22h

\*\* Ces cours sont indépendants de l'école de danse. Renseignements et inscriptions = directement auprès du professeur concerné : voir rubrique "Informations -> Professeurs -> Professeurs des cours avec \*

## Indication des âges

Ceux-ci peuvent être adaptés par rapport au niveau de l'élève !

<b>CLASSIQUE</b>	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +
Classique 1	x						
Classique 2		x					
Classique 3			x				
Classique 4				x			
Classique 5					x		
Classique 6						x	x
<b>HIP HOP</b>	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +
Freestyle					x	x	x
Hip Hop 1			x	x	x		
Hip Hop 2				x	x	x	
Hip Hop Commercial interm.					x	x	x
Hip Hop Commercial avancés						x	x
Hip Hop All Styles interm.					x	x	x
Hip Hop All Styles avancés						x	x
Hip Hop 3						x	x
Hip Hop Expérimental					x	x	x
Hip Hop Street				x	x	x	x
Hip Hop Adultes							x
Hip Hop Urban							x
<b>MODERN</b>	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +
Dancehall				x	x	x	x
Ragga/Girly				x	x	x	x
Funky Jazz 1		x	x	x			
Funky Jazz 2				x	x	x	
Modern Jazz							x
Modern							x
<b>CONTEMPORAIN / JAZZ</b>	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +
Contempo/Jazz kids		x	x	x	x	x	x
Contemporain					x	x	x
Contemporain Floorwork					x	x	x
Jazz			x	x	x	x	x
<b>AUTRES STYLES</b>	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16 et +
Yoga Flow					x	x	x
Body Sculpt						x	x
Body Shape					x	x	x
Body Tonic							x
Fusion					x	x	x
Girly interm.					x	x	x
Breakdance					x	x	x
Movin' Crew							x
Dynamique Stretch					x	x	x
Ragga interm.					x	x	x
Step					x	x	x
Formations						x	x
Functional Pilates						x	x