

2025-2026

cet horaire est à titre indicatif et est susceptible de changer durant l'année.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE				
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio			
8h		8h	WAKE UP PILATES Adultes / Open L	8h		8h		8h	MOVE YOUR BODY Adultes / Open L	8h		8h				
9h		9h	CARDIO PILATES Adultes / Open L	9h		9h		9h	STRETCHING Adultes / Open L	9h		9h				
10h		10h	GYM SENIOR Adultes 50 + / Open L	10h		10h		10h	BODY SHAPE Adultes / Open L	10h	CLASSIQUE 1 4-6 ans	STEP Ados/Ad. / Open L	10h			
11h		11h	Red Force** Auto défense	11h		11h		11h		11h	CLASSIQUE 2 6-8 ans	PILATES 4 Ados/Ad. / Open L	11h	FORMATION * CIE 51		
12h		12h	Costel	12h		12h		12h		12h	CLASSIQUE 3 8-10 ans	HIP HOP 3 Ados / Moyens	12h			
13h	13h	BODY TONIC 1 Adultes / Open L	13h		13h		13h	BODY TONIC 2 Adultes / Open L	13h	CLASSIQUE 4 13h15 10-12 ans	RAGGA Ados/Ad. / Moyens	13h				
14h	14h		14h	CLASSIQUE 2 6-8 ans	FUNKY 2 7-10 ans	14h		14h		14h	CLASSIQUE 5 14h15 12-14 ans	GIRLY 1 Ados/Ad. / Moyens	14h			
15h	15h		15h	CLASSIQUE 3 8-10 ans	FUNKY 3 10-14 ans	15h		15h		15h	FUNKY 1 15h15 5-7 ans	CLASSIQUE 6 15h15 14 ans et +	15h			
16h		16h	JAZZ 1 8-12 ans	BREAKDANCE 8-14 ans	16h	CLASSIQUE 4 10-12 ans	HIP HOP 1/2 Moyens / Ados	16h		16h			16h	sur audition		
17h	PSYCHOMOT 1 4-5 ans	CONTEMPO 2/3 Moyens / 10-13 ans	17h	HIP HOP 1 8-12 ans	17h	CLASSIQUE 5 12-14 ans	HIP HOP 2 Moyens / Ados	17h	PSYCHOMOT 2 6-7 ans	CONTEMPO 2 Moyens / 10-13 ans	17h	10-12 ans / 7-10 ans	17h			
18h	BODY SCULPT Ados/Ad. / Open L	CONTEMPO 3/4 Moyens / Ados/Ad.	18h	PILATES 1 Ados/Ad. / Open L	JAZZ 2 Moyens / Ados/Ad.	18h	CLASSIQUE 6 14 ans et +	18h	PILATES 3 Ados/Ad. / Open L	CONT/FLOORWORK Ados/Ad. / Open L	18h	12-14 ans / Ados/Ad. / Moyens	18h			
19h	DYN. STRETCH Ados/Ad. / Open L	JAZZ FUNK Ados/Adult. / Open L	19h	HIP HOP All Styles Ados / Moyens/Avancés	STREETJAZZ Moyens/Av. / Ados/Ad.	19h	K-POP Moy/Avancés / Ados	19h	Salsa ** Beginner 0 / Gilles	HIPHOP Commercial Ados / Moyens/Avancés	19h	HIP HOP Adults 1 Adultes / Open L	CLASSIQUE 6 14 ans et +		19h	
20h	AFRO Ados/Adult. / Open L	MODERN Ados/Adult. / Open L	20h	HIP HOP Adults 2 Adultes / Open L	GIRLY 2 Adultes / Open L	20h	Twerk ** Bea & Francesca	20h	Salsa ** Beginner + / Gilles	ACCROBATIES Ados/Ad. / Moyens	20h	HEELS 2 Adultes / Open L	FLOORWORK 2 Avancés / Ados/Ad.		20h	
21h	FUSION Open Level / Ados/Ad.	FLOORWORK 1 Moyens/Avancés / Ados/Ad.	21h		HEELS 1 Adultes / Open L	21h	Danse Improvisée ** Agnieszka	21h			21h			21h		
22h			22h			22h		22h			22h			22h		

** Ces cours sont indépendants de l'école de danse. Renseignements et inscriptions = directement auprès du professeur concerné : voir rubrique "Informations -> Professeurs -> Professeurs des cours avec "