

2025-2026

cet horaire est a titre indicatif et est susceptible de changer durant l'année.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
8h			Wake Up PILATES						MOVE YOUR BODY				
9h			CARDIO PILATES Open Level						STRETCHING Open Level				
10h			GYM SENIOR Open Level						BODY SHAPE Open Level	CLASSIQUE 1 4-6 ans	BODY SCULPT Open Level		
11h		Red Force** Auto defense								CLASSIQUE 2 6-8 ans	PILATES Open Level		FORMATION * CIE 51
12h		Costel								CLASSIQUE 3 8-10 ans	HIP HOP 3 Moyens		"
13h			BODY TONIC Open Level						BODY TONIC Open Level	CLASSIQUE 4 13h15 10-12 ans	RAGGA Moyens/Avancés		"
14h				CLASSIQUE 2 6-8 ans	FUNKY 2 Kids 7-10 ans					CLASSIQUE 5 14h15 12-14 ans	GIRLY Moyens/Avancés		FORMATION * CIE 51
15h				CLASSIQUE 3 8-10 ans	FUNKY 3 Ados					FUNKY 1 6-8 ans	CLASSIQUE 6 15h15 14 ans et +		"
16h	PSYCHOMOT Kids 4-5 ans	CONTEMPO 2 Moyens Kids	JAZZ 1 Kids 8-12 ans	BREAKDANCE Kids 7-12 ans	CLASSIQUE 4 10-12 ans	HIP HOP 2 Ados Déb/Moyens	PSYCHOMOT Kids 6-7 ans	CONTEMPO 2 Moyens/Avancés Ados	CLASSIQUE 4 10-12 ans	CONTEMPO 1 Débutant Kids			"
17h	STEP Open Level	CONTEMPO 3 Moyens Ados/Ad.	PILATES Open Level	HIP HOP 1 Kids 8-12 ans	CLASSIQUE 5 12-14 ans	HIP HOP 2/3 Ados Moyens	PILATES Open Level	CONTEMPO 3 Moyens/Av. Ados/Ad.	CLASSIQUE 5 12-14 ans	CONTEMPO 3 Moyens /Av. Ados/Ad.			"
18h	DYNAMIC STRETCH Open Level	JAZZ FUNK Ados/Adult. Open Level	HIP HOP Moyens/Av. Ados/Ad.	JAZZ 2 Moyens/Av. Ados/Ad.	PILATES Open Level	CLASSIQUE 6 14 ans et +	Salsa **	CONT/FLOORWORK Open Level Ados/Adult	HIP HOP 4 Moyens/Avancés	CLASSIQUE 6 14 ans et +			"
19h	AFRO Open Level	MODERN Ados/Adult. Open Level	ALL STYLES Moyens/Av. Ados	STREETJAZZ Moyens/Av. Ados/Ad.	Danse Orientale** Sabiha	K-POP Moy/Avancés	Beginner 0 Gilles	HIP HOP COMMERCIAL Moyens/Av. Ados	HEELS Déb/Moyen Adultes	CONTEMPO FLOORWORK Avancés Ados/Adult			"
20h	FUSION Open Level	CONTEMPO FLOORWORK Moyens Ados/Adult.	HIP HOP ADULT. Déb/Moyens	GIRLY Moyens/Av. Adultes	Danse Orientale** Sabiha	Caribbean Twerk ** Julina	Salsa **	ACCRO Moyens Ados/Adult max 10 pers					"
21h				HEELS Déb/Moyen Adultes		Caribbean Twerk ** Julina	Beginner + Gilles						"
22h													"

** Ces cours sont indépendants de l'école de danse. Renseignements et inscriptions = directement auprès du professeur concerné : voir rubrique "Informations -> Professeurs -> Professeurs des cours avec *