

# Programme des cours 2020-2021

Cet horaire est à titre indicatif, il est susceptible de changer durant l'année.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio
9h		9h		9h		9h		9h		9h		9h	
10h		10h		10h		10h		10h		10h	Classique Niveau 1	Pilates / Dynamic stretch	10h
11h		11h		11h		11h		11h		11h	Classique Niveau 2	Body Sculpt	11h
12h		12h	Gym Hypopressive 12h00 - 12h45 Body Tonic 12h45 - 13h45	12h	Qi Gong **	12h	Body Tonic Open level	12h		12h	Classique Niveau 3	Jazz Niveau 1	12h
13h		13h		13h		13h		13h		13h	Classique Niveau 4 à 13h15	Hip Hop Niveau 2	13h
14h		14h		14h	Classique Niveau 4 Funky Jazz Niveau 1	14h		14h		14h	Classique Niveau 5 à 14h15	Girly Niveau 2	14h
15h		15h		15h		15h		15h		15h	Jazz Niveau 2		15h
16h		16h		16h	Hip Hop Experim Open level	16h	Classique Niveau 5 Contemporain	16h		16h	Classique Niveau 4	Contempo/Jazz Débutant	16h
17h	Classique Niveau 3	17h	Classique Niveau 1 Free Style Open level	17h	Hip Hop Choréo Open level	17h	Classique Niveau 2 Moyen / Avancé Fusion	17h	Classique Niveau 4	17h			17h
18h	Hip Hop Niveau 1 Modern Jazz Open level	18h	Hip Hop Adultes Classique Pointes (1h30)	18h	Yoga ** Capoeira ** Laila Geoffrey	18h	Afro / Ragga Open level Modern	18h	Classique Niveau 5	18h	Hip Hop Niveau 3		18h
19h	Yoga ** 19h - 20h15 Laila Modern Open level	19h		19h		19h	Salsa ** Gilles & Ekatarina Moyen / Avancé Open level	19h		19h	Classique Niveau 6		19h
20h	Salsa ** Intermediate Gilles & Ekatarina	20h	Danse Cubaine ** Stella	20h	Contorsion ** 20h15 - 22h15 Gabrielle Open level - Practica Gilles & Ekatarina	20h	Salsa ** Beginner +	20h	Tango ** Isabelle	20h	Body Language * (réservé Crew)		20h
21h		21h		21h		21h	Salsa ** Beginner +	21h		21h			21h
22h		22h		22h		22h		22h		22h			22h

\*\* Ces cours sont indépendants de l'école de danse. Renseignements et inscriptions = directement auprès du professeur concerné - voir rubrique "Informations -> Professeurs -> Professeurs des cours avec \*

## Indication des âges. Ceux-ci peuvent être adaptés par rapport au niveau de l'élève !

Classique 1 = 4-6 ans  
Classique 2 = 6-8 ans  
Classique 3 = 8-10 ans  
Classique 4 = 10-12 ans  
Classique 5 = 12-14 ans  
Classique 6 = 14 ans et +  
Classique pointes = 16 ans et +  
Classique avancée = 16 ans et +

Body Language = 12 ans et +  
Body Sculpt = 14 ans et +  
Body Tonic = 16 ans et +  
Contempo/Jazz = 12 ans et +  
Free Style = 12 ans et +  
Funky Jazz 1 = 6-10 ans  
Funky Jazz 2 = 10 ans et +  
Fusion = 12 ans et +

Girly = 12 ans et +  
Gym Hypopressive = 16 ans et +  
Hip Hop Initiation = 6-10 ans  
Hip Hop 1 = 8-12 ans  
Hip Hop 2 = 10-14 ans  
Hip Hop 3 = 14 ans et +  
Hip Hop Expérimental = 12 ans et +  
Hip Hop Choréo = 14 ans et +

Jazz 1 = (débutants) 12 ans et +  
Jazz 2 = (moyens) 12 ans et +  
Modern = 14 ans et +  
Modern Jazz = 14 ans et +  
Modern = 12 ans et +  
Pilates = 16 ans et +  
Ragga = 12 ans et +  
Zumba = 12 ans et +

## Tous niveaux - Open level =

Body Sculpt  
Body Tonic  
Free Style  
Fusion  
Girly  
Gym Hypopressive

Hip Hop Expérimental  
Hip Hop Choréo  
Modern  
Modern Jazz  
Pilates  
Ragga  
Zumba